

“BRIGADAS DE EMERGENCIA DE PROTECCIÓN CIVIL”

TEMARIO DEL CURSO

Introducción:

1. Objetivo de la Unidad Interna de Protección Civil
2. Brigadistas
 - Funciones
 - Características
 - Identificación
3. Activación del Sistema de Emergencias
4. Equipo de emergencias en los centros de trabajo





Primeros Auxilios

Primeros Auxilios:

1. Marco legal de un “Primer Respondiente”
2. Seguridad de Escena
 - Características de una escena segura
 - Identificación de posibles riesgo en una escena
3. Vendajes
 - Tipos de vendajes
 - Como realizar distintos tipos de vendajes
 - Practica de vendajes

Primeros Auxilios:

4. Hemorragias
 - Control de hemorragias
 - Uso correcto del torniquete
 - Practica con hemorragias simuladas
5. Objetos Empalados
 - Tipos de objetos empalados
 - Qué hacer ante un objeto empalado
 - Practica de simulación con objetos empalados
6. Que haces en el caso de una convulsión

Primeros Auxilios:

7. Lesiones Musculo Esqueléticas
 - Luxaciones
 - Esguinces
 - Fracturas

8. Inmovilización de personas lesionadas
 - Materiales de inmovilización
 - Como inmovilizar una extremidad
 - Como inmovilizar a una persona completa
 - Practica de inmovilización

Primeros Auxilios:

9. Quemaduras

- Tipos de quemaduras
- Que hacer ante una quemadura
- Casos especiales de una quemadura

10. Atragantamientos

- Introducción
- Maniobra de Heimlich en adultos
- Atragantamiento en casos especiales (embarazadas, niños, etc.)

Primeros Auxilios:

11. RCP (reanimación cardio pulmonar)

- Introducción
- Características generales de la RCP
- Como realizar RCP
- Practica de RCP con maniqués



Prevención y Combate contra Incendios

Prevención y Combate Contra Incendios:

1. Introducción “Prevención y Combate Contra Incendios”
 - Antecedentes históricos
 - Importancia de una capacitación continua
2. Elementos del Fuego
 - Triangulo del fuego
 - Métodos de extinción
 - Practica sobre el triangulo del fuego

Prevención y Combate Contra Incendios:

3. Definiciones

- Fuego
- Fuego incipiente
- Incendio

4. Equipos de emergencia contra incendios

- Tipos de equipos contra incendios
- Equipos contra incendios que tiene mi establecimiento

5. Tipos de Fuego

Prevención y Combate Contra Incendios:

6. Extintores

- Partes de un extintor
- Tipos
- Uso y manejo
- Practica sobre el uso del extintor

7. Revisión y mantenimiento de extintores

- Frecuencia de recargas y revisiones
- Importancia del “marbete”
- Identificación de extintores nuevo y usados

Prevención y Combate Contra Incendios:

8. Que hacer en caso de que mi extintor no funcione
9. Detectores de humo
 - Tipos
 - Función
10. Hidrantes
 - Partes de un hidrante
 - Uso y manejo de hidrantes
 - Tipo de chorros
 - Practica sobre el uso de hidrantes

Prevención y Combate Contra Incendios:

11. Equipo Estructural

- Partes del EPP contra incendios



Evacuación de Inmuebles

Evacuación de Inmuebles:

1. Introducción “Evacuación de Inmuebles”
 - ¿Qué es?
 - Antecedentes históricos
 - Importancia de una capacitación continua
2. Fenómenos Perturbadores
 - Hidrometeorológicos
 - Geológicos
 - Socio-Organizativos
 - Químico-Tecnológicos

Evacuación de Inmuebles:

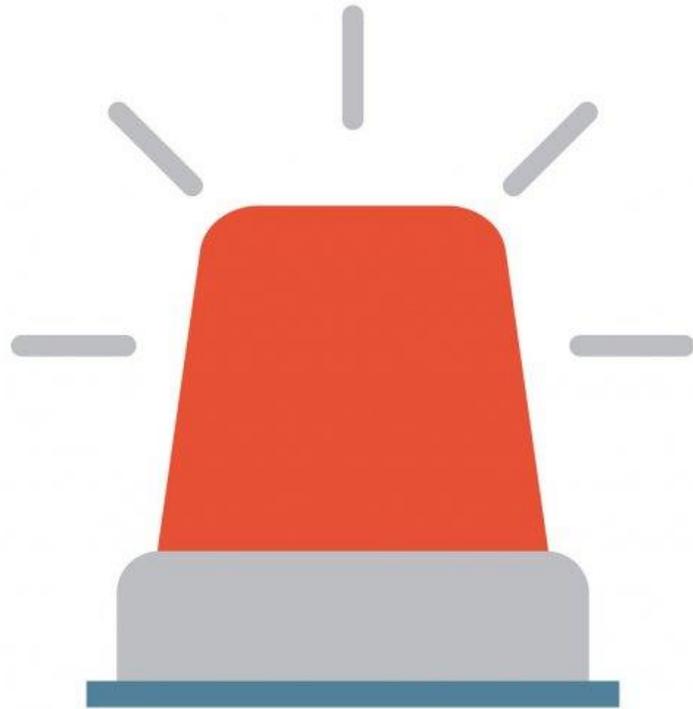
- Sanitario-Ecológico
- Astronómicos
- 3. Análisis y evaluación de riesgos
 - Áreas de trabajo
 - Internos y Externos
- 4. Planes de Emergencia
- 5. Señalética de Emergencia
 - Informativas

Evacuación de Inmuebles:

- Contra Incendios
 - Restrictivas
 - Preventivas
 - Obligación
6. Como realizar la evacuación de un inmueble
- Sistema de alertamiento
 - Búsqueda del personal
 - Punto de Reunión
 - Vuelta a la normalidad

Evacuación de Inmuebles:

7. Extracción de víctimas
 - Arrastres
 - Levantamientos



Simulacro

Simulacro:

1. Introducción
 - Definición de un simulacro
 - Participantes
2. Planeación de un simulacro
 - Asignación de cargos
 - Posibles hipótesis
 - Escenarios
 - Recursos y apoyo necesario
 - Difusión

Simulacro:

3. Realización de un simulacro
4. Evaluación del ejercicio de simulacro
 - Áreas de oportunidad
 - Retroalimentación