

“BRIGADAS DE PRIMEROS AUXILIOS”

TEMARIO DEL CURSO

Introducción:

1. Objetivo de la Unidad Interna de Protección Civil
2. Brigadistas
 - Funciones
 - Características
 - Identificación
3. Activación del Sistema de Emergencias
 - Numero de emergencias
 - Tiempos de Respuesta
 - Como funciona el sistema de emergencias

Introducción:

4. Equipo de emergencias en los centros de trabajo
5. Accidentes de trabajo
 - Posibles riesgo en el área de trabajo
 - Prevención de accidentes

Primeros Auxilios:

1. Marco legal de un “Primer Respondiente”
2. Seguridad de Escena
 - Características de una escena segura
 - Identificación de posibles riesgo en una escena
3. Vendajes
 - Tipos de vendajes
 - Como realizar distintos tipos de vendajes
 - Practica de vendajes

Primeros Auxilios:

4. Valoración de una persona lesionada
5. Hemorragias
 - Control de hemorragias
 - Uso correcto del torniquete
 - Practica con hemorragias simuladas
6. Objetos Empalados
 - Tipos de objetos empalados
 - Qué hacer ante un objeto empalado
 - Practica de simulación con objetos empalados

Primeros Auxilios:

7. Que haces en el caso de una convulsión
8. Lesiones Musculo Esqueléticas
 - Luxaciones
 - Esguinces
 - Fracturas
9. Inmovilización de personas lesionadas
 - Materiales de inmovilización
 - Como inmovilizar una extremidad
 - Como inmovilizar a una persona completa
 - Practica de inmovilización

Primeros Auxilios:

10. Quemaduras

- Tipos de quemaduras
- Que hacer ante una quemadura
- Casos especiales de una quemadura

11. Atragantamientos

- Introducción
- Maniobra de Heimlich en adultos
- Atragantamiento en casos especiales (embarazadas, niños, etc.)

Primeros Auxilios:

12. RCP (reanimación cardio pulmonar)

- Introducción
- Características generales de la RCP
- Como realizar RCP
- Practica de RCP con maniqués

13. DEA (desfibrilador externo automático)

- Introducción
- Características generales del DEA
- Como utilizar el DEA